



온 누리에 희망을 새기고 기록하는
청소년희망공정여행

___차 ___지역 ' _____ ' ___편



순 서

- 1 - 여행목적
- 2 - 여행목표
- 3 - 진행과정
- 4 - 청소년희망공정여행 교훈과 평가
- 5 - 일정
- 6 - 준비물
- 7 - 아띠 편성
- 8 - 참가비
- 9 - 유의사항
- 10 - 비상시 응급조치법

● 주 제 : 『이곳은 희망의 역사입니다.』

- ➔ 이곳은(현재) 희망의(미래) 역사(과거)입니다.
(과거) 지난 역사를 통한 교훈과
(현재) 현재의 희망으로
(미래) 미래를 준비하고 실천하는
(선포) 이곳은 희망이 있습니다.

1. 여행목적

- ① 희망이라는 모티브로 사람, 문화, 자연이 함께 평생친구(friends for life)가 되는데 있다.
- ② 직접경험을 통해 자존감, 회복탄력성, 관계력 등을 키운다.
- ③ 다양한 활동으로 자신만의 미래사회 활동에 대한 영감을 얻는다.
- ④ 어제의 지식을 오늘의 상식으로 설계할 수 있는 시스템적 사고를 키운다.

2. 여행목표

- ① 기획, 실행, 평가의 전 과정을 세상을가꾸는짱들이 주도하기.
- ② 모두가 질문하고 발표하기.
- ③ 서로서로 친해지기.
- ④ 더 나은 대안을 찾아 기록하기(인문융합비전일기)

3. 진행과정

- ① 사전준비 : 방문예정지에 대해서 사전에 공부한다.

- 1-1 사전지식 쌓기(독서, 인터넷, 잡지)
- 1-2 질문 만들기
- 1-3 토의토론하기

- ② 현장방문 : 질문, 대화 소통하고 기록하기

- 2-1 멘토와 일문일답 (전체 질문의 원칙)
- 2-2 일문일답 후 멘토에게서 느낀 희망들을 말하기 (전체 말하기 원칙)
- 2-3 멘토가 세상을가꾸는짱들에게 전하는 특별한 메시지 받기(희망록)
- 2-4 희망이 새겨진 '희망새김판' 증정하기
- 2-5 평생스승 수락 받기
- 2-6 다음방문지 추천받기
- 2-7 방문지역 마을을 돌며 주민들과 희망인터뷰 하기 (전체 면담의 원칙)

- ③ 방문이후 : 교훈과 평가, 멘토 지역주민들에게 희망편지쓰기.

4. 청소년희망공정여행 교훈과 평가

세상을가꾸는짱의 교육실행 키워드와 관련된 질문	교훈과 평가		
	나와 세상을가꾸는짱들	나와 멘토	나와 지역민
1. 나의 관심과 태도 는 어땠는가?			
2. 어떤 관점 이 생겼는가?			
3. 어떤 질문 을 했으며 어떤 질문을 받았는가?			
4. 대화 중 가장 인상 깊었던 것?			
5. 토의토론 은 했는가? 했다면 어떤 내용으로 했는가?			
6. 본인 현재, 미래와 관련해서 융합 시킬 수 있는 게 있었는가?			
7. 무엇을 기록디자인 했는가?			
8. 이번여행 실천(행동) 중에서 가장 좋았거나 아쉬웠던 것이나 다음에 꼭 하겠다는 실천내용이 있다면 무엇이 있는가?			
9. 상호 상생(함께 잘 되는 것) 할 수 있었던 것은 무엇이며, 미래 어떻게 상생할 것인가?			
10. 어떤 정성(온갖 힘을 다하려는 진실되고 성실한 마음) 을 보였는가?			
11. 어떤 보람 이 있었는가?			
12. 이번 여행을 통해 본인에게 가장 필요하다고 느낀 습관 은 무엇이며 혁신(낯은 것을 바꾸거나 고쳐서 아주 새롭게 함) 해야 할 것은?			
유지개선 해야 될 것			
제거해야 될 것			
세워야 할 목표			
종합소감			

6. 준비물 : 필기도구, 모자

7. 아띠(‘친구’라는 순 우리말)편성 _ 전체리더 : 성명 _____ (□남 □여, __학년)

아띠	아띠장	아띠원	비 고
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
※ 아띠(친구)편성은 사정에 따라 다소 바뀔 수 있습니다.			
참가인원	• 세상을가꾸는짱 MEMBER : 남자 __명, 여자 __명 (__명) • 지도길잡이 __명, 학부모 __명 (__명)		

8. 참가비 : 개인당 _____ 원 (버스임대비, 식비, 기타 등)

9. 유의사항

- ① 청소년희망공정여행중 ‘스마트폰’ 사용금지
- ② ‘끼리끼리’ 금지
- ③ ‘개별행동’ 금지
- ④ ‘공공질서’ 유지
- ⑤ 인사 잘하기
- ⑥ 세상을가꾸는짱 답게 행동하기

10. 비상시 응급조치법

① 인공호흡법

- 1-1. 환자를 똑바로 눕힌다.
- 1-2. 머리를 한쪽으로 돌리고 입을 벌려 안에 있는 토사물, 이물질 등을 손가락으로 쓸어낸다.
- 1-3. 머리를 다시 똑바로 놓고 뒤로 약간 젖혀지게 한다. 가능한 한 목이 펴지게 한다.
- 1-4. 환자의 입술을 막은 채로 코를 통해 천천히 그리고 부드럽게 바람을 불어넣어 준다.
- 1-5. 위의 과정을 1분에 약 15~20회 정도 반복한다.

② 심폐기능 회복법

- 2-1. 심장의 기능이 정지되었을 때 사용되며, 철저하게 훈련받은 사람이 실시해야 한다.
- 2-2. 환자를 똑바로 눕힌다. 입이나 목안에 있는 이물질이 제거되어 있는지 확인한다.
- 2-3. 입에다 입을 대고 서너번 숨을 깊게 불어넣어(1초에 1회) 폐 안을 신속하게 환기시킨다.
- 2-4. 심장 부근에 약간의 충격을 줌으로써 심장의 활동을 회복시킬 수 있다.
- 2-5. 1분이나 1분 30초에 대략 15회 정도 압력을 가한 후 다시 신선한 공기를 폐에 넣어준다.
- 2-6. 유아의 경우에는 가슴을 손가락으로 눌러 주어야 한다. 지나치게 압박을 주지 말아야 한다.

③ 화상

- 3-1. 1도 : 피부가 붉게 타는 증상을 보인다. 올리브유를 바르는 것이 좋다. 거즈로 냉습포한다. 일단 흐르는 차가운 물에 대고 화기를 빼 주는 것이 필요하다.
- 3-2. 2도 : 수포가 생기는 증상을 보인다. 수포가 생겨도 그것을 빨리 벗겨서는 안된다. 수포 부분의 표피가 형성되고 나서 소독한 바늘로 찢어서 탈수시킨다.
- 3-3. 3도 : 피부 조직이 파괴되는 증상을 보인다. 전문의의 진료를 받아야 한다.

④ 찰과상 - 살갓이 벗겨진 상처

- 4-1. 만일 상처가 깊지 않다면 상처에 묻은 이물질은 과산화수소나 소독된(끓였다 식힌) 물과 같은 소독액으로 씻어낼 수 있다. 아니면 비누칠을 해서 물로 씻어내는 방법을 사용해도 좋다. 상처가 난 부위는 감염되기 쉽기 때문에 깨끗이 처리하는 것이 가장 중요하다.
- 4-2. 상처 부위 소독 후, 달라붙지 않는 거즈나 소독된 붕대를 한 겹만 사용하여 상처를 덮는다. 그리고 그 위에 반창고로 고정시킨다.

⑤ 자상 - 칼 따위에 베이거나 찢린 상처

- 5-1. 파상풍균 감염의 위험이 뒤따르므로 항상 파상풍 예방 접종을 엄두에 두어야 한다.
- 5-2. 깊은 동맥이나 정맥을 절단하여 상당히 많은 출혈이 있을 수도 있다. 소독 붕대로 상처를 덮은 다음 지혈시키기 위해 상처 부위를 눌러 준다.
- 5-2. 심하지 않은 상처일 경우에는 상처 부위를 달라붙지 않는 붕대로 감싸주어야 한다.

⑥ 열상 - 찢어진 상처

- 6-1. 과산화수소수나 소독된 물로 상처 부위를 흠뻑 적시고 비누와 물로 깨끗이 씻어 낸다.
- 6-2. 만일 상처의 부위나 깊이가 그렇게 심하지 않다면, 반창고를 나비 모양으로 잘라 상처의 양 끝에 붙여 상처가 벌어지지 않게 한다.

⑦ 골절상

- 7-1. 환자를 조심스럽게 관찰하느라고 지연하지 말고, 즉시 병원의 도움을 청해야 한다.
- 7-2. 상처 부위를 절대로 움직이지 못하게 한다.
- 7-3. 지혈을 한다.
- 7-4. 상처 부위에 부목을 대어 준다.

- 7-5. 골절상을 입었을지도 모른다는 의심이 가면 절대로 움직이지 못하게 한다.
- 7-6. 만일 골절된 뼈가 피부 밖으로 뚫고 나왔다면, 세균이나 먼지가 상처부위로 침입하지 않도록 즉시 소독된 붕대로 덮어 주어야 한다.

㉘ 타박상 - 맞거나 부딪쳐서 생긴 상처

- 8-1. 얼음주머니나 차가운 압박 붕대로 환부를 차게 해 주어야 한다.
- 8-2. 팔이나 다리에 타박상을 입었을 경우에는 환부를 약간 높여 준다.
- 8-3. 타박상을 심하게 당했을 때는 항상 골절상의 가능성을 염두에 두어야 한다.
그리고 조심해서 즉시 병원으로 가야 한다.

㉙ 가시가 박혔을 때

- 9-1. 응급 처치자의 손과 가시가 박힌 환자의 상처 부위를 비누로 깨끗이 씻는다.
- 9-2. 가시가 박힌 부위의 살갓을 바늘로 약간 헤쳐 놓은 다음 핀셋으로 가시를 집어낸다.
상처 부위를 살짝 눌러 약간의 피가 흐르도록 해 준다.
- 9-3. 만일 가시가 중간에서 부러졌거나 깊숙이 박혀 있다면 병원에 가서 빼야 한다.

㉚ 뱀에 물렸을 때

- 10-1. 뱀에 물린 경우 먼저 뱀의 모양을 잘 살펴야 한다.
- 10-2. 머리가 삼각형이고 목이 가늘며 2개의 이빨 자국이 있다면 독사라고 봐야 한다.
- 10-3. 독사가 아니라면 크게 당황할 필요는 없다. 먼저 비누칠을 해 흐르는 물에 상처부위를 깨끗하게 씻고 소독약으로 소독한 뒤 깨끗한 천으로 덮는다.
- 10-4. 독사에 물렸다면 환자가 안정을 취하도록 눕힌 뒤 상처부위에 직접 입을 대고 독소를 빨아낸 뒤 곧바로 뱀을 행위를 되풀이한다.
- 10-5. 상처부위를 씻어내고 소독을 한 다음에 상처부위(심장 가까운 곳)를 묶어둔다.
- 10-6. 독소를 빨아낸 사람도 입을 깨끗이 씻어야 한다.
- 10-7. 응급처치가 끝나면 서둘러 의사치료를 받게 해야 한다.

- 44번째 청소년희망공정여행(청소년인류문화프로젝트)
- 작성일 : 2017. 9. 29.
- 연락처 : 0101-2908-8885 (임태인 대표길잡이)